

# Wie wir in der Schule mit Medien umgehen:

## Jahrgang 5 – 7:

- Keine Handynutzung auf dem gesamten Schulgelände
- Digitale Endgeräte der Schule werden im Unterricht eingeführt und stundenweise genutzt.
- Danach Handynutzung nur mit Erlaubnis einer Lehrkraft

## Jahrgang 8 – 10:

- Handynutzung nur in der Handyzone
- Umgang mit Microsoft Office
- Regelmäßige Nutzung digitaler Endgeräte in verschiedenen Unterrichtsfächern

Die Nutzung von mobilen Endgeräten (Handys, Laptops, Tablets usw.) ist für Schüler\*innen grundsätzlich verboten. Unerlaubt genutzte mobile Endgeräte werden von der Lehrkraft eingesammelt und am Schulleiter zentral ausgegeben.

# Empfehlungen für zu Hause:

(Quelle: [www.ins-netz-gehen.info](http://www.ins-netz-gehen.info), [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de), [www.bzga.de](http://www.bzga.de))

## 9-12 Jahre

- Höchstens 45-60 Minuten täglich
- Qualitativ hochwertige Inhalte wählen und anschließend besprechen
- Altersempfehlungen einhalten und Inhalte vorher überprüfen
- Erst ab 12 Jahren ein eigenes Smartphone mit eingeschränktem Internetzugang überlassen.
- Internetzugang nur unter Aufsicht
- Inhalte regelmäßig mit dem Kind besprechen

## 12-16 Jahre

- Höchstens 1-2 Stunden täglich
- Nutzung nicht nach 21 Uhr
- Altersempfehlungen beachten und Inhalte vorher überprüfen
- Bei übermäßiger Nutzung von Bildschirmmedien zu einem Selbsttest ermutigen und ggf. professionelle Hilfe in Anspruch nehmen

# Empfehlungen der BzGA

Dr. med Heidrun Thaiss

Leiterin der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzGA):

**„Digitale Medien können ... sinnvoll sein. Wenn sie entsprechend genutzt werden, sollten sie eine Bereicherung darstellen, Spaß machen und beim Lernen hilfreich sein. Sie gehören auch für Jugendliche inzwischen selbstverständlich zum Alltag. Solange der Medienkonsum nicht die komplette Freizeit ausfüllt und das familiäre Miteinander belastet, ist das richtige Maß gegeben.“**

Tipp:

Jugendliche unter 13 Jahren sollten keine sozialen Medien wie Whatsapp, Snapchat und TikTok nutzen.

Diese Apps und Plattformen nutzen wir im Unterricht:



## Linktipps:



Mediennutzungsvertrag  
([www.mediennutzungsvertrag.de](http://www.mediennutzungsvertrag.de))



Mediensucht (Youtube) (BzGA)



Medienkonsum bei Jugendlichen (Youtube)  
(BzGA)



## Empfehlungen zur Mediennutzung

